PROGRAM SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE NA LATA 2022 - 2023

Szkoła Podstawowa nr 2

im. Świętej Jadwigi Królowej

w Nowym Sączu

w ramach projektu Sieci Szkół Promujących Zdrowie

Autorzy: Szkolny zespół ds. promocji zdrowia

Koordynator Maria Rams

Joanna Chruślicka,

Anna Małek, Małgorzata Świerczek, Renata Sowa ,

Urszula Szot – Mietz, Piotr Zalewski

pielęgniarka szkolna- Zuzanna Kmak

Nowy Sącz, wrzesień 2022r.

PLAN DZIAŁAŃ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 W NOWYM SĄCZU OPRACOWANY NA POTRZEBY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Został stworzony w oparciu o :

- statut szkoły;

- program wychowawczo-profilaktyczny

-szkolenia nauczycieli w zakresie „CyberMocna Szkoła"

-program opieki zdrowotnej nad uczniem w szkole,

-plany wychowawcze, plany pracy.

W latach 2022/23 będą prowadzone działania w zakresie profilaktyki uzależnień

Cele programu : - zwiększenie skuteczności działań wychowawczych i profilaktycznych poprzez :

- przekaz informacji o zagrożeniach wynikających z uzależnień w ramach zajęć z psychologiem, pedagogiem

* zwrócenie uwagi uczniów na potrzebę dbania o własne zdrowie, prezentowanie właściwych postaw /wartości :

*jak prawidłowo korzystać z nowych technologii ;

* stworzenie przyjaznego klimatu w szkole poprzez dobrą komunikację,

emocjonalne wsparcie, współdziałanie;

* zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy ;

*proponowanie ciekawych form spędzania wolnego czasu oraz rozwijania

zainteresowań uczniów;

* propagowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie wśród uczniów, nauczycieli

Problem	Działanie	Odpowiedzialni
Profilaktyka Uzależnień	*Realizacja założeń programu wychowawczo – profilaktycznego przez pedagoga, psychologa, wychowawców klas - zajęcia psychoedukacyjne prowadzone przez psychologa - pogadanki prowadzone przez pedagoga, psychologa (ukazywanie zagrożeń jakie niosą za sobą uzależnienia) - bieżące rozwiązanie problemów -poradnictwo , rozmowy interwencyjne -reagowanie na niebezpieczne zachowania związane z problemem uzależnień - doskonalenie zawodowe nauczycieli w zakresie realizacji interwencji profilaktycznej (uaktualnienie procedur) - pomoc w kształtowaniu pozytywnej samoceny , mocnych stron i wskazywanie możliwości ich rozwoju - uwrażliwianie na dostrzeganie potrzeb innych - tablica informacyjna (nr telefonów wsparcia dla dzieci i młodzieży) *Współpraca z instytucjami wspierającymi rozwój dziecka - MOPS-udział uczniów klas VII-VIII w warsztatach profilaktycznych dot. przeciwdziałania uzależnieniom	Pedagog, Psycholog, wychowawcy psycholog psycholog, pedagog wychowawcy, wszyscy nauczyciele rodzice, uczniowie, nauczyciele nauczyciele
Uroczystości szkolne aktywizujące społeczność szkolną, powiązane z kalendarzem imprez	- KMP w Nowym Sączu , organizacja zajęć z policjantem dla uczniów klas VIII dot. odpowiedzialności karnej nieletnich oraz organizacja spotkania do RP dot. uzależnień od substancji psychoaktywnych - Elitarne LO, udział w projekcie „Niepozorni' - Udział w programie rekomendowany MEN oraz Ministerstwa Finansów dot. zajęć profilaktycznych na temat hazardu - PSS ; programy „ Nie pal przy mnie proszę", „Znajdź właściwe rozwiązanie", „Czyste powietrze wokół nas" Apel dla uczniów dot. problemu uzależnień	nauczyciele, rodzice nauczyciele, uczniowie pedagog pedagog, nauczyciele wychowawcy

ZADANIA PLANOWANE DO REALIZACJI

Program podlega ewaluacji, czyli sprawdzeniu stopnia realizacji założonych celów i działań profilaktycznych. Informacje do ewaluacji pozyskiwane będą poprzez :

- ✓ ankiety,
- ✓ obserwacje,

Narzędzia do ewaluacji będą skierowane do

- uczniów;

- nauczycieli i pozostałych pracowników szkoły;

- rodziców i opiekunów uczniów.

Ewaluacja będzie prowadzona przez Zespół Promocji Zdrowia.