



8 listopada 2016 r. dzieci w klasach 0 - 3 przygotowały zdrowe śniadanie. Z warzyw, serów, wędlin i ciemnego pieczywa powstawały pyszne kanapki, a z owoców soki i witaminowe szaszłyki. Na stołach królowały również różnorakie jogurty i napoje z domowymi sokami. Wszystko po to, by zwrócić uwagę na to, że śniadanie jest

najważniejszym posiłkiem w ciągu dnia. Najmłodszy uczyli się zasad zdrowego żywienia, poznawali piramidę prawidłowego żywienia. Śniadanie dziś bardzo smakowało, bo dzieci przygotowywały je samodzielnie pod okiem nauczycieli i rodziców. Śniadanie jest ważne, zdrowe i smaczne - dlatego trzeba o nim pamiętać.



