ZAMIAST COCA-COLI
PIJCIE SOKI OWOCOWE
BO SĄ ZDROWE!

W NAS
SĄ
SAME
WITAMINY

KONKURS PLASTYCZNY

Święta Jadwiga Królowa

Serdecznie zapraszamy dzieci przedszkolne do udziału w konkursie plastycznym „Święta Jadwiga Królowa". Prace w dowolnej technice: kredki, farbki plakatowe, pastele, wyklejanki, techniki łączone, w formacie A3, A4 mają przedstawiać postać Patronki naszej szkoły. Podpisane prace proszę o składanie do dnia 30.XI.2016 w sekretariacie szkoły - w godzinach od 9.00 do 15.00

Organizatorzy

Konkurs plastyczny

„Nie pal przy mnie proszę”

Konkurs jest przeznaczony jest dla dzieci klas I-III. Tematem konkursu jest praca plastyczna zgodna z hasłem „Nie pal przy mnie proszę” – czyli ma promować zasady zdrowego stylu życia bez papierosa oraz wykształcenie świadomej umiejętności radzenia sobie w takich sytuacjach, w których inne osoby palą tytoń.

Nasz konkurs trwa od dnia 1. X. 2016 do 30. V. 2017r, a prace należy składać w sali nr 12 – od godz 10 – 12

Zapraszam: Nina Jendrusik

Uwaga! Nasza szkoła przystąpiła do sieci Szkół Promujących Zdrowie. Celem projektu jest promocja zdrowego stylu życia. Z programem można zapoznać się na stronie internetowej naszej szkoły.

KONKURS!

Ogłaszamy konkurs na logo szkoły promującej zdrowie. Prosimy o zgłaszanie propozycji do sali klasy zero A – w terminie od 1.X do 30.X.2016 – codziennie w godzinach od 10 do 13.

Każdy uczestnik zgłasza tylko jedną pracę, która może być wykonana dowolną techniką na papierze w formacie A4 lub A3

Praca zgłoszona w konkursie musi być podpisana imieniem i nazwiskiem autora.

POWODZENIA ☺

I ty przyłącz się

8 XI

Dzień Śniadanie Daje Moc
obchodzony w Europie jako
Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania

do tej akcji!

UWAGA!

nasza szkoła uczestniczy już w programie

Śniadanie daje moc!

Pamiętaj o 12 zasadach zdrowego odżywiania dla uczniów - według Instytutu Matki i Dziecka

1. Do szkoły wychodź po śniadaniu i ze śniadaniem
2. Mleko, jogurty i sery to podpora mocnych kości
3. Zawsze myj ręce przed posiłkiem
4. Pięć posiłków w ciągu dnia jest na piątkę
5. Jedz o stałych porach i nie spiesz się
6. Mięso, jaja czy ryby - możesz wybierać
7. Pamiętaj o kaszach, jedz chleb, nie bułeczki
8. Dzień bez 5 porcji świeżych warzyw, owoców i soków - to dzień stracony
9. Posiłek obiadowy to zapas sił na aktywne popołudnie
10. Kolację zjadaj wieczorem, a nie tuż przed snem
11. Dobrą wodą gaś pragnienie
12. Ruch bez ograniczeń, słodycze z umiarem

I ty przyłącz się

8 XI

Dzień Śniadanie Daje Moc
obchodzony w Europie jako
Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania

do tej akcji!