

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Nowym Sączu pod kierunkiem wych. Marii Rams od czterech lat realizują ogólnopolski projektu „Zdrowo jem, więcej wiem”. Jest on organizowany przez Fundację Banku Ochrony Środowiska w trosce o zdrowie młodego pokolenia. Projekt wpisuje się w podstawę programową Ministerstwa Edukacji Narodowej. Ma charakter międzyszkolnej rywalizacji zespołowej. Uczy nie tylko pracy w grupie, ale przede wszystkim zmienia nawyki żywieniowe, edukuje, skłania do zmiany stylu życia. Poprzez uświadamianie Rodzicom oraz Dzieciom, jak ważne jest zdrowe odżywianie oraz aktywność sportowa, ulega zmianie świadomość społeczna.

W ubiegłym roku w etapie jesiennym klasa zdobyła 6 miejsce, w zimowym 2, a w wiosennym 1 miejsce na 409 szkół biorących udział w kategorii klas pierwszych. Za najwyższą punktację w trzech etapach została przyznana nagroda Grand Prix.

W VI edycji tego konkursu w etapie Jesień zespół zajął 1 miejsce, do projektu zapisało się 896 zespołów z całej Polski.

Uczniowie rozwijają się uczestnicząc w wycieczkach tematycznych powiązanych zrealizowaną tematyką do: Instytutu Sadownictwa i Kwiaciarstwa w Brzeznej, do mleczarni, piekarni, Rozlewni Wód w Krynicy. Uczą się współpracować w grupie, podejmują różne działania, planują, realizują pomysły, potrafią się cieszyć z

rezultatów swojej pracy. Największą wartością jest to: że dzieci poznają wiedzę na temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej, a realizowane działania umożliwiają wdrażanie ich w życie. Celem konkursu jest wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Ważnym celem jest również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.







Warszawa, 27 października 2016 roku

Sz. P. Monika Oleniacz
Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2
im. Świętej Jadwigi Królowej w Nowym Sączu

Szanowna Pani Dyrektor,

Jesteśmy niezwykle zadowoleni mogąc przekazać, na Pani ręce, nagrody i serdeczne gratulacje dla Pani **Marii Rams** oraz jej szkolnego zespołu konkursowego pn. „**Poszukiwacze**”. Zespół zajął 1 miejsce w etapie **JESIEŃ** w ogólnopolskim konkursie „**Zdrowo jem więcej wiem**”.

Warszawa, 27 października 2016 roku

Sz. P. Monika Oleniacz
Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2
im. Świętej Jadwigi Królowej w Nowym Sączu

Szanowna Pani Dyrektor,

Jesteśmy niezwykle zadowoleni mogąc przekazać, na Pani ręce, nagrody i serdeczne gratulacje dla Pani **Marii Rams** oraz jej szkolnego zespołu konkursowego pn. „**Poszukiwacze**”. Zespół zajął 1 miejsce w etapie JESIEN w ogólnopolskim konkursie „**Zdrowo jem więcej wiem**”.

Zespół sędziowski jest pod wielkim wrażeniem ogromu pracy włożonej w realizację zadań konkursowych. Szczególne podziękowania i gratulacje należą się Pani **Marii Rams**, na której spoczywał cały ciężar realizowania projektu w Waszej szkole. To jej wielkie zaangażowanie pozwoliło na uzyskanie tak wysokiego miejsca wśród zwycięzców konkursu.

Edukacja prozdrowotna prowadzona na tak wczesnym etapie rozwoju dzieci jest niezmiernie ważna dla ich zdrowej przyszłości. Szczególnie teraz, w erze epidemii nadwagi i otyłości, która dotarła również do Polski, każde działanie na rzecz zachowania zdrowia, w tym edukacja dotycząca zdrowego odżywiania aktywności fizycznej zaprocentuje w przyszłości. W końcu lepiej zapobiegać, niż leczyć. Tym bardziej cieszy nas, że istnieją tak aktywne szkoły jak Państwa, którym bliska jest ta zasada i wpajają ją swoim uczniom już od pierwszych klas.

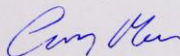
Mamy nadzieję że Państwa przygoda z zdrowym odżywianiem i aktywnością fizyczną dopiero się rozpoczyna i będzie kontynuowana w przyszłych latach. Pragniemy państwa zaprosić do VII edycji konkursu „Zdrowo jem więcej wiem”, nad którym patronat honorowy objęła Pierwsza Dama RP, Agata Kornhauser-Duda.

Jeszcze raz przesyłamy gratulacje i serdecznie państwa pozdrawiamy,



Maria Jakubowska
Koordynator Projektu

Mariusz Gierej
Prezes Zarządu



Barbara Lewicka-Kloszewska
Wiceprezes Zarządu

