ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE PODNIEBIENIE MIĘKKIE:

1. Wywołanie ziewania przy nisko opuszczonej szczęce dolnej.

2. „Chrapanie” na wdechu i wydechu.

3. Głębokie oddychanie przez usta przy zatkanym nosie i odwrotnie.

4. Wymawianie połączeń głosek tylnojęzykowych zwartych z samogłoskami, np. ga, go, ge, gu, gy, gi, gą, gę, ka, ko, ke, ky, ki, ku, ak, ok, ek, ik, yk, uk…

5. Wypowiadanie sylab (jak wyżej) i logotomów: aga, ogo, ugu, eke, yky, ygy, iki, igi, ago, egę itp.

6. Nabieranie powietrza nosem i zatrzymanie w jamie ustnej. Policzki nadęte. Początkowo nadymać policzki z zatkanym nosem, a następnie próbować połykać powietrze.