

We wrześniu 2016 roku nasza szkoła przystąpiła do wdrażania i realizowania projektu

„Szkoła Promująca Zdrowie”

IDEA SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE TO TAKA SZKOŁA, KTÓRA TWORZY WARUNKI I PODEJMUJE DZIAŁANIA, KTÓRE SPRZYJAJĄ:

- DOBREMU SAMOPOCZUCIU SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ,
- PODEJMOWANIU PRZEZ JEJ CZŁONKÓW DZIAŁAŃ NA RZECZ ZDROWIA

Został powołany szkolny zespół ds. promocji zdrowia w składzie:

Maria Rams- koordynator zespołu

Agnieszka Markiewicz

Nina Jendrusik

Joanna Chruślicka

Elżbieta Kędzior

Małgorzata Feliks

Halina Tokarz

Maria Jarosz

Marta Węglarz

Zespół zidentyfikował istniejące problemy i wybrał spośród nich priorytetowe. Następnie opracował plan działań na 2016/17 rok w oparciu o dokumentację szkoły, wyniki przeprowadzonych debat rodziców, nauczycieli i uczniów.

Punktem wyjściowym były zdiagnozowane problemy :

- bezpieczeństwo i higiena,
- współpraca wewnątrz społeczności szkolnej ,
- zdrowy styl życia.

CO WARTO WIEDZIEĆ!

Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie „wyrosła” z ogólnych założeń promocji zdrowia, rozwijanej przez Światową Organizację Zdrowia oraz z dorobku kilku międzynarodowych konferencji poświęconych szkolnej edukacji zdrowotnej.

Szkoła

- Jest środowiskiem, którego społeczność nie tylko uczy się i pracuje , ale także żyje - nawiązuje kontakty z innymi, przeżywa porażki i sukcesy, odpoczywa, bawi się itp. Szkoła jest więc miejscem, w którym społeczność ma nie tylko wywiązywać się z obowiązków, ale także powinna dobrze się czuć.
- Jest elementem środowiska lokalnego: oba te środowiska wzajemnie na siebie oddziałują.
- Jest miejscem, które przygotowuje młodych ludzi nie tylko do następnego etapu edukacji, ale również do życia, w tym do dokonywania „zdrowych” wyborów.

Promująca

- Tworząca warunki (fizyczne i społeczne), sprzyjające ochronie i pomnażaniu zdrowia.
- Umożliwiająca aktywne uczestnictwo społeczności szkolnej w działaniach na rzecz zdrowia.

Zdrowie

- ✓ Ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które powinny być w harmonii.
- ✓ Decyduje o jakości życia ludzi obok wykształcenia i warunków ekonomicznych.

Standardy Szkoły Promującej Zdrowie

Szkoła Promująca Zdrowie dąży do osiągnięcia celów i realizuje zadania określone w podstawach programowych kształcenia ogólnego i **ponadto:**

- 1.** Pomaga członkom społeczności szkolnej zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.
- 2.** Tworzy strukturę i zarządzanie projektami promocji zdrowia, które umożliwiają skuteczne i ciągłe działania w zakresie promocji zdrowia.
- 3.** Prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników i dąży do zwiększenia jej skuteczności.
- 4.** Tworzy klimat społeczny sprzyjający:
 - zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
 - osiągnięciu przez wszystkich sukcesów i wspierający ich poczucie własnej wartości,
 - uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i osób ze społeczności lokalnej.
- 5.** Tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.